



Entrevue avec Minuoja Chandramohan, ancienne participante aux Scientifines, étudiante en médecine et résidente en pédiatrie.

Nous avons interrogé Minuoja, une résidente en pédiatrie, car nous avons plusieurs questions sur cette spécialité en médecine. Nous la remercions d'avoir pris le temps de répondre à toutes nos questions.

Est-ce que c'est dur d'être étudiante en médecine ?

C'est difficile quand tu n'es pas organisée. Si tu t'organises bien, tu as le temps de faire tes études et devenir un bon médecin avec tes patients et tu as du temps pour faire d'autres choses. C'est important de continuer de garder des activités que tu aimes faire en dehors de l'école pour que les études soient moins difficiles, par exemple : faire du sport, suivre des cours, voir ses amis.

Combien as-tu soigné de bébés et d'enfants ?

J'ai passé les deux dernières années en stage (période de formation pratique). Je dirais que j'ai soigné entre 50 et 100 enfants sous la responsabilité d'un médecin qui me supervise.

Quels sont les symptômes du TDAH ?

Il y en a plusieurs. Premièrement, c'est souvent diagnostiqué quand tu es un enfant. Un des symptômes est l'hyperactivité, donc de ne pas être capable de s'asseoir pendant de très longues périodes de temps. Tu peux aussi avoir des problèmes de concentration. Souvent, on dit que les jeunes qui ont un TDAH dérangent en classe, mais ce n'est pas tout

à fait vrai. C'est juste qu'ils ont tellement d'énergie qu'ils ne sont pas capables de rester assis et ne pas parler aux personnes autour. Mais ce sont aussi des personnes avec une très grande imagination, donc ils sont capables de penser à plein de choses en même temps. Ils sont capables de changer le monde parce que les idées dans leurs têtes vont tellement vite qu'ils en ont tout le temps ! Donc il y a de beaux côtés à avoir un TDAH. Mais, le plus difficile avec le TDAH ce sont les problèmes de concentration à l'école, parce que les cours à l'école ne sont pas organisés pour eux. Les personnes qui ont un TDAH doivent tout le temps être stimulées et si elles ne le sont pas, elles vont essayer de se trouver des façons pour se distraire. Quand un enfant reçoit un diagnostic de TDAH, un pédiatre peut lui donner des conseils pour l'aider à l'école.

Les personnes qui ont le TDAH changent le monde et ont beaucoup d'idées ! Plusieurs scientifiques connus qui ont fait des grandes découvertes avaient un TDAH. Quand ils apprenaient des choses, ils pensaient à comment changer et améliorer ce qui existait déjà. Donc c'est quelque chose de bien.

Pourquoi as-tu choisi d'être pédiatre ?

J'ai décidé d'aller en médecine quand j'étais au cégep. Avant ça, je voulais faire de la recherche parce que, quand je faisais mes Exposciences aux Scientifines, j'aimais vraiment le côté recherche. Mon pro-

jet au secondaire était d'utiliser du cacao pour traiter une maladie de la peau, le psoriasis. C'est un projet que j'ai fait aux Scientifines et il fallait que j'aie dans un laboratoire de recherche pour tester les produits sur les cellules et j'ai réalisé que j'aimais vraiment faire de la recherche. Mais, quand j'ai travaillé dans un laboratoire au cégep, je me suis rendue compte que je n'aimais pas être confinée dans un labo, toute seule, à faire des recherches. J'ai réalisé que ce que j'aimais le plus était de parler aux gens, que j'aimais vraiment la science et le côté médical et que je voulais travailler avec des personnes pour leur expliquer les maladies et comment les traiter. C'est à ce moment que j'ai réalisé que j'aimais la médecine et j'ai postulé à l'université. Je savais déjà que je voulais travailler avec les enfants, donc la pédiatrie n'était même pas une question.

Qu'est-ce qui t'a aidée à persévérer à l'école quand c'était difficile ?

L'université, c'est très difficile parce ce sont de longues heures d'études et aussi beaucoup de temps à l'hôpital. Ça fait quelques jours que je ne suis pas sortie, je dormais le jour parce que je travaillais de nuit à l'urgence. C'est difficile de ne pas voir le soleil, ça fait une différence pour la santé et la bonne humeur. Quand je me sens découragée, j'essaie de me rappeler les raisons pour lesquelles j'ai décidé de faire ça en premier lieu. Par exemple, vous voir et vous parler aujourd'hui à toutes les deux,

ça c'est une grande motivation. Je sais que je vais être super contente pour les 5 prochains jours au moins. Voir des personnes comme vous qui s'intéressent à ce que je fais et voir les Scientifines, les plantes, les magazines, les animaux, ça me rend

« Mais en me rappelant pourquoi je veux faire ça : parce que je veux être une personne qui vient de la Petite-Bourgogne et qui pratique la médecine, ça me rappelle pourquoi je suis ici, alors vous voir c'est un gros plus !

heureuse. Ça m'aide à me rappeler d'où je viens et c'est super important. Je trouve ça difficile en médecine surtout parce que je suis la seule personne qui vient de la Petite-Bourgogne. Beaucoup de mes amis sont des enfants de médecins. Ce sont des personnes qui n'ont pas grandi de la même façon que moi. Des fois, j'essaie d'être comme eux et je me sens stressée de rencontrer leurs familles parce que j'ai l'impression que je n'ai pas rapport dans le groupe.

Combien y a-t-il d'années d'études en médecine ?

Ça dépend des provinces. Au Québec, avant d'exercer la médecine, il faut avoir un diplôme d'université. J'ai une amie qui a 45 ans, elle a fait plein de choses avant et elle a appliqué plus tard : il n'y a vraiment pas d'âge pour faire médecine. Moi, je suis l'une des plus jeunes. Il faut 4 ans d'études à l'université pour être

médecin généraliste et 4 ans d'études pour la pédiatrie, donc 8 ans au total. Pour être une pédiatre spécialiste pour le cœur ou pédiatre-cardiologiste, c'est encore plus long. Ça dépend donc de ce que tu veux faire.

Est-ce que tu as déjà assisté une femme pour accoucher ?

Oui, pendant ma première journée à l'hôpital, lors d'un de mes premiers stages, il y avait une femme qui accouchait et c'est moi qui devais sortir le bébé. C'était stressant parce que c'était ma première journée, mais ça s'est super bien passé. L'accouchement, c'est quelque chose de tellement incroyable. Dans le passé, les femmes n'avaient pas besoin d'aide pour accoucher parce que le corps est fait pour être capable de le faire tout seul. L'une des raisons pour lesquelles on a besoin d'un médecin, c'est au cas où le bébé, dans le ventre de sa maman, se trouve dans une position où il pourrait avoir des difficultés à respirer au moment de sortir. À ce moment-là, on doit intervenir pour replacer le bébé pour qu'il sorte sans danger. Aussi, la présence d'un médecin est importante quand une maman a des maladies ou qu'elle est à risque d'avoir des complications. En général, une femme en santé et qui n'a pas de problèmes devrait être capable d'accoucher toute seule, mais il devrait toujours y avoir un médecin ou une sage-femme pour l'aider si besoin est.

Donc, moi j'ai juste assisté à l'accouchement, le bébé est sorti et j'ai coupé le cordon, c'était génial !

Est-ce qu'on est obligé de couper le cordon ombilical ?

C'est une bonne question. Oui, il faut le couper parce qu'il est connecté au placenta qui est dans le ventre de la maman. Ça peut être dangereux de garder le cordon ombilical parce qu'il peut s'infecter. Il existe des hôpitaux où on le coupe plus tard. Ça a été démontré qu'il pourrait avoir des effets positifs, mais il faut le couper à un moment donné, pas le choix.

Comment savoir si un bébé se nourrit bien ou pas assez ?

Il y'en a plusieurs façons. S'il est souvent en train de pleurer, ça peut être parce qu'il a faim. Il faut aussi regarder le nombre de pipis qu'il fait. Parce que s'il n'en fait pas assez, c'est peut-être qu'il ne boit pas assez de lait. Le nombre de cacas qu'il fait est important aussi, car ça nous donne des indices. Si le bébé n'en fait pas beaucoup, c'est possible qu'il soit constipé ou qu'il n'ait pas assez de nourriture. Tu peux aussi regarder sa peau. La peau d'un bébé est molle et flexible; si on la pince elle doit tout de suite reprendre sa forme. Par contre, si le bébé est très déshydraté, quand on pince sa peau, elle reste soulevée pendant quelques secondes. Tu dois souvent amener le bébé voir un médecin pour vérifier s'il se développe bien. Quand on prend le poids et la grandeur du bébé, on peut savoir s'il suit sa courbe de croissance et grandit bien.

Merci!

